



آبان کالا

شیکر چیست و چگونه پول کمتری برای خرید شیکر بدهیم + معرفی

۱۰ شیکر با کیفیت و ارزان



آبان کالا

شیکرها بطری هایی استوانه ای شکل هستند که از جنس های مختلفی ساخته می شوند.

کلمه shake در فارسی به معنی تکان دادن است پس کار اصلی این بطری مخلوط کردن مواد با یکدیگر است.

شیکرها انواع مختلفی دارند به عنوان مثال برقی و دستی هستند که اینجا هر دو نوع را بررسی میکنیم.

شیکر های دستی:

شما با استفاده از تکان دادن دست خودتان مواد داخل آن را مخلوط میکنید و میل میکنید



## شیکر های برقی:



شیکر شارژی



شیکر برقی

شاید **تکان دادن شیکر** برای مخلوط شدن مواد برای شما سخت باشد و حتی در مواردی به علت محکم نبودن درب آن مواد و نوشیدنی به بیرون ریخته بشود برای همین شیکر برقی این مشکل را حل میکند. شیکر برقی با استفاده از باتری و کابل برق کار می کنند و در مدل های جدید تری که بازار عرضه شده شیکر شارژی هم وجود دارد.

و به راحتی با شیکر شارژی میتونید در باشگاه و یا بیرون بدون هیچ امکانات خاصی و یا دسترسی به برق از مخلوط کردن موادتون لذت ببرید.

شیکر های برقی یک پره ی کوچک در انتهای آن دارند که در زمان روشن بودن آن ، پره ی تیز شروع به چرخش می کند و مواد داخل را مخلوط میکند.

باید مواد را داخلش قرار بدهید و درب آن را ببندید و دکمه را فشار دهید با چرخش پره ی انتهایی شیکر مواد به خوبی با هم دیگر مخلوط و یا حتی خرد و ریز می شوند.

از انواع شیکر های برقی برای درستن کردن میکس های غذایی مفید برای کودکان نیز می توان استفاده کرد.



**شیکر (قمقمه)** های ورزشی ابزار جدا نشدنی از هر ورزشکاری هستند که در طول ورزش و تمرین به آن نیاز پیدا میکند چون آب نوشیدن هنگام ورزش و تمرین اهمیت بسیار زیادی دارد و علاوه بر آن برای استفاده از مکمل ها مثل مکمل های پروتئینی شما به ابزاری نیاز دارید که مکملتان را به طور کامل با آب و یا شیر مخلوط کند که شیکر به راحتی این کار را برای شما انجام میدهد و نیازی به وسیله ی دیگه ای ندارید.



شیکرها اکثراً به صورت استوانه‌ای شکل طراحی و تولید میشوند که طراحی دهانه آن بدین صورت است که لوله‌ای تعبیه شده تا ورزشکار به راحتی بتواند از موادی که داخل قرار داده استفاده کند و به همین دلیل یکی از مهمترین ویژگی‌های یک شیکر مناسب خاصیت ضد نشت بودن آن است که وقتی درون ساک ورزشی و یا هنگام استفاده نشتی نداشته باشد و خیال راحت بتوان از آن استفاده کرد.



شیکر های بدنسازی انواع مختلفی دارند:

ساده

دو تکه

سه تکه

که با توجه به کیفیت ساخت و مواد اولیه و در ابعاد و اندازه ها و لوازم جانبی مختلف در طرح های گوناگون ساخته میشوند.

در شیکرهای سه تیکه محفظه هایی برای تفکیک آب، مکمل و قرص های ورزشی و یک توری برای مخلوط کردن پودرها تعبیه شده است.

## ویژگی های این محصول



شیکر یک تکه  
قابلیت حفظ دما : دارد  
نوع عایق : پلاستیک  
نوع دهانه : لوله ای  
نوع خروجی آب : ضامنی

قیمت 13.600

وزن خالی : 110 گرم  
گنجایش : 700 میلی لیتر  
جنس بدنه : پلاستیک فشرده عاری از مواد سمی  
دارای گیره جهت اویز کردن به کوله  
قابلیت تبدیل به لیوان ساده  
داشتن صافی مشبک پلاستیکی برای مخلوط کردن پودر

[برای مشاهده این شیکر کلیک کنید](#)

شیکر دو تکه اوپتیموم نوتریشن

جنس بدنه: پلاستیک شفاف، قابل بازیافت و  
غیر سمی بدون BPA و DEHP



ابعاد:  $21 \times 8 \times 8$  سانتی متر

وزن خالی: 150 گرم

نوع سری: پیچی و ضامنی

گنجایش: 0.65 لیتر

دارای دو محفظه جداگانه: مخزن مایع با ظرفیت 650 میلی لیتر

و مخزن پروتئین ظرفیت 200 میلی لیتر

دارای توری مشبک جهت مخلوط کردن هرچه بهتر

دارای درجه بندی برای مشخص شدن میزان دقیق محتوا



قیمت 72.000 تومان

برای مشاهده این شیکر کلیک کنید





## شیکر سه تکه spider

قیمت 26.000 تومان



خاصیت ضد نشت

ابعاد : 18×9×7 سانتی متر

وزن خالی : 250 گرم

گنجایش : 0.5 لیتر

جنس بدنه : پلاستیک

اندازه شیکر در حالت بستن لیوان به انتهای آن: 25 سانتی

دارای شیکر فنری

دارای محفظه نگهداری مکمل های غذایی  
دارای محفظه نگهداری قرص و پودر

برای مشاهده این شیکر کلیک کنید

## نکته های مهم برای خرید شیکر

### جنس شیکر

هنگام خرید شیکر باید به جنس بدنه شیکر دقت کنید

بیشتر شیکر های که در بازار موجود هستند از جنس پلاستیک فشرده اند اما شیکر استیل هم داریم شیکر هایی که با بدنه پلاستیکی هستند انواع بسیار مختلفی دارند ، از نظر کیفیت پلاستیک مورد استفاده در آنها که همین مورد باعث قیمت های متفاوت آنها شده است

### حجم های متفاوت شیکر ها

شیکر ها در انواع مختلفی تولید میشوند از نظر حجم نگهداری مواد از جمله :



450 ml



500 ml



550 ml



600 ml



700 ml



750 ml



800 ml



850 ml



1 liter

تصمیم انتخاب حجم شیکر بسیار شخصیه و بیشتر به نسبت استفاده شما باید انتخاب بشه اما باید یه نکته رو هم در نظر گرفت که هرچه حجم بالاتر باشه اندازه و وزن شیکر بیشتر میشه

### ضد نشت بودن و آب بندی درست درب شیکر

تصور کنید ساکتونو آماده میکنید و شیکرتونو هم میذارید داخلش و میرید سمت باشگاه و وقتی میرسید اونجا در ساک ورزشو باز میکنید تا لباساتونو عوض کنید میبینید کفشاتون لباستون حوله و... خیس شده و تمام نوشیدنی شیکرتون روی اونا ریخته! چه حسی پیدا میکنید???

برای همین یکی از مهمترین موضوعاتی که هنگام خرید یک شیکر باید مد نظر تون باشه اینه که ضد نشت باشه و وقتی دارید تکونش میدید برای مخلوط شدن مواد داخلش و یا وقتی اون رو توی ساک ورزشیتون میذارید ازش چیزی نشت نکنه.



امکانات جانبی همراه محصول:

شرکت های سازنده شیکر ها بسیار زیاد و متنوع هستند و هر شرکت طراحی های خودش را دارد مثلا داشتن دکمه فنری برای ترکیب کردن محتوای داخل بطری دارا بودن جای قرص مکمل قابلیت حفظ دما دو مخزنه بودن و....

## قیمت شیکر

قیمت های شیکر بسیار متفاوت هستند و بدلیل های مختلفی از جمله

کیفیت ساخت

سازنده ان

نوع چند تکه بودن

مقدار حجم ان که چند میلی لیتری باشد و... دلیل های اصلی قیمت های متفاوت شیکر ها هستند که از

۲۰ هزار تومان تا بعضا ۱۵۰ هزار تومان تلورانس قیمت دارند

[برای دیدن ۱۰ مدل پیشنهادی شیکر کلیک کنید](#)